

GINÁSTICA

ÁREA DE FORMAÇÃO



CLASSE	IDADE	DIAS	INÍCIO	FIM	PROFESSOR	€/M
Infantil	2 a 4	3ª e 5ª	18h30	19h00	Susana Gonçalves	28
GimnoKids I	4 a 6	3ª e 5ª	19h00	19h45	Susana Gonçalves	30
GimnoKids II	4 a 6	4ª e 6ª	18h45	19h30	Patrícia Grave Pedro Nascimento	30
ActiveKids	6 a 8	3ª e 5ª	18h45	19h45	Bruno Galha	32
TeamKids	+7	4ª e 6ª	18h45	19h45	Bruno Galha	32



ÁREA DE COMPETIÇÃO

(Entrada condicionada ao parecer do treinador)

CLASSE	IDADE	DIAS	INÍCIO	FIM	PROFESSOR	€/M
Pré-desportiva	6 a 9	2ª e 5ª Sáb.	18h45 10h00	19H45 11H30	Alexandre Carvalho	38
Acrobática	+7	2ª a 6ª	18h15	21H00	André Pinto	42
Trampolins	+7	2ª,3ª,5ª,6ª Sáb.	18h30 10h00	21H00 13H00	Jorge Merino	42
Tumbling	+7	2ª,4ª,5ª,6ª Sáb.	18h30 10h00	21H30 13H00	Eduardo Mendes	42

ÁREA DE REPRESENTAÇÃO



CLASSE	IDADE	DIAS	INÍCIO	FIM	PROFESSOR	€/M
Ginástica de Grupo I	+7	2ª e 4ª	18h30	19h30	Susana Gonçalves	32
Ginástica de Grupo II	+7	2ª e 4ª	19h30	21h00	Susana Gonçalves	34
Evolution Ginástica de Grupo	+10	2ª 4ª e 6ª	19h45 19h30	21h15 21h00	Pedro Nascimento Patrícia Grave	38



ARTES MARCIAIS

MODALIDADE	IDADE	DIAS	INICIO	FIM	PROFESSOR	€/M
Capoeira	+6	3ª e 5ª	19H45	21h15	Mestre Neguinho	22

SAÚDE & BEM-ESTAR



MODALIDADE	IDADE	DIAS	INICIO	FIM	PROFESSOR	€/M
Funcional Cross Training - C1	+16	3ª e 5ª	18H30 19h15 20h00	19h15 20h00 20h45	Alexandre Linhas	22
Funcional Cross Training - C2	+16	Sáb	10h00	11h30	Alexandre Linhas	14
Funcional Cross Training C1+C2	+16	3ª e 5ª Sáb	18h30 19h15 20h00 10h00	19h15 20h00 20h45 11h30	Alexandre Linhas	30

Inscrição Anual -16€ Seguro Desportivo - 18€

Descontos a partir do 2º elemento do mesmo agregado familiar

ATIVIDADES E SERVIÇOS

FUTSAL	2ª a 6ª	21h00 – 23h00	Por Marcação
FESTAS ANIVERSÁRIO	Mais Informações no site WWW.GIMNOANIMA.COM		
TREINO PERSONALIZADO			
CAMPOS DE FÉRIAS			