

GIMNOANIMA

GINÁSTICA DE FORMAÇÃO

CLASSE	IDADE	DIAS	INÍCIO	FIM	PROFESSOR	€/M
Infantil	2 a 4	3ª e 5ª	Horário a definir		Susana Gonçalves	28
Gimnokids	4 a 6	3ª e 5ª	19h15	20h00	Susana Gonçalves	30
ActiveKids	6 a 8	3ª e 5ª	19h00	20h00	Bruno Gralha	32
TeamKids	+7	4ª e 6ª	19h00	20h00	Bruno Gralha	32

GINÁSTICA DE REPRESENTAÇÃO

CLASSE	IDADE	DIAS	INÍCIO	FIM	PROFESSOR	€/M
Dynamic Team	+7	3ª 6ª	19h00 19h00	20h15 20h00	Alexandre Carvalho	32
Ginástica de Grupo I	+7	2ª e 4ª	19h00	20h00	Fábio Pragana	32
Ginástica de Grupo II	+7	2ª e 4ª	20h15	21h15	Fábio Pragana	32
Evolution Ginástica de Grupo	+10	2ª 4ª e 6ª	20h10 20h00	21h30 21h30	Patrícia Grave	38

GINÁSTICA DE COMPETIÇÃO

CLASSE	IDADE	DIAS	INÍCIO	FIM	PROFESSOR	€/M
Pré-Desportiva	6 a 9	2ª e 5ª Sáb.	19h00 10h00	20h00 11h30	Alexandre Carvalho	38
Acrobática	+7	2ª a 6ª	19h00	21h00	André Pinto	42
Trampolins	+7	2ª,3ª,5ª,6ª Sáb.	19h00 10h00	21h00 13h00	Jorge Merino	42
Tumbling	+7	2ª a 6ª Sáb.	19h00 10h00	21h30 13h00	Eduardo Mendes	42

*Entrada condicionada ao parecer do treinador

PARKOUR & DANÇA "MODERN JAZZ"

MODALIDADE	IDADE	DIAS	INICIO	FIM	PROFESSOR	€/M
Parkour I	+6	3ª e 5ª	19h00	20h00	Daniel Arraia	32
Parkour II	+6	3ª e 5ª	20h15	21h15	Daniel Arraia	32
Dança "Modern Jazz"	+10	4ª Sáb.	19h30 10h00	20h30 12h00	Inês Miranda	34

SAÚDE & BEM-ESTAR

MODALIDADE	IDADE	DIAS	INICIO	FIM	PROFESSOR	€/M
Treino Funcional I	+16	6ª ou Sáb.	19h00 19h50 20h40	19h45 20h35 21h25	Alexandre Linhas	16
Treino Funcional II	+16	2ª e 4ª ou 3ª e 5ª	19h00 19h50 20h40	19h45 20h35 21h25	Alexandre Linhas	24
Treino Funcional I + II	+16	2ª, 4ª e 6ª ou 3ª, 5ª e Sáb.	19h00 19h50 20h40 10h00	19h45 20h35 21h25 11h00	Alexandre Linhas	32
Treino Funcional III	+16	2ª a 6ª Sáb.	20h40 10h00 11h00	21h25 11h00 12h00	Alexandre Linhas	48

ATIVIDADES E SERVIÇOS

FESTAS ANIVERSÁRIO

AVALIAÇÃO FÍSICA

TREINO PERSONALIZADO

Mais Informações no site
WWW.GIMNOANIMA.COM

Inscrição Anual - 16€ Seguro Desportivo - 18€

**Descontos a partir do 2º elemento do mesmo agregado familiar, 50% na inscrição e 10% na mensalidade