

CLASSE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	TREINADOR	LOCAL	€/mês
Infantil	2 a 4	3ª e 5ª	18h30 – 19h00	Susana Gonçalves	Escola Ferreira de Castro	28 €
Gimnokids	4 a 6	3ª e 5ª	19h00 – 20h00	Susana Gonçalves	Escola Ferreira de Castro	32 €
Activekids	6 a 8	3ª e 5ª	19h00 – 20h00	Bruno Gralha	Escola Ferreira de Castro	32 €
Teamkids	+ 7	4ª e 6ª	19h00 – 20h00	Bruno Gralha	Escola Ferreira de Castro	32 €

## GINÁSTICA DE REPRESENTAÇÃO

CLASSE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	TREINADOR	LOCAL	€/mês
Dynamic Team	+7	2ª e 4ª Sáb.	19h00 – 20h00 11h00 – 12h30	Alexandre Carvalho	Escola Ferreira de Castro	38 €
Ginástica Grupo I Ginástica Grupo II* Ginástica Grupo III	+7	2ª e 6ª 2ª e 6ª 3ª e 5ª	19h00 – 20h00 20h10 – 21h15 20h15 – 21h15	Fábio Pragana	Escola Ferreira de Castro	32 €
Evolution *	+10	2ª, 4ª e 6ª	20h10 – 21h30	Patrícia Grave	Escola Ferreira de Castro	38 €

\*Entrada condicionada ao parecer do treinador

## GINÁSTICA DE COMPETIÇÃO

CLASSE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	TREINADOR	LOCAL	€/mês
Pré-Desportiva *	6 a 9	3ª e 5ª Sáb.	19h00 – 20h00 09h30 – 11h00	Alexandre Carvalho	Escola Ferreira de Castro	38 €
Acroanima * Acrobática *	5 a 10 +6	2ª e 4ª 2ª a 6ª	19h00 – 20h00 19h00 – 21h00	André Pinto	Escola Secundária de Mem-Martins	32 € 42 €
Trampolins *	+7	2ª,3ª,5ª,6ª Sáb.	19h00 – 21h30 10h00 – 13h00	Jorge Merino	Escola Ferreira de Castro	42 €
Tumbling *	+7	2ª a 6ª Sáb.	19h00 – 21h30 09h00 – 13h00	Eduardo Mendes	Escola Ferreira de Castro	42 €

\*Entrada condicionada ao parecer do treinador

## PARKOUR & DANÇA "MODERN JAZZ"

CLASSE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	TREINADOR	LOCAL	€/mês
Parkour I Parkour II Parkour III Parkour Lothus *	+6 +6 +12 Elite	2ª e 4ª 3ª e 5ª 3ª e 5ª 2ª e 4ª	18h45 – 19h45 18h45 – 19h45 20h00 – 21h00 20h00 – 21h00	Daniel Arraia	Escola Secundária de Mem-Martins	32 €
Dança Modern Jazz I Dança Modern Jazz II*	+10	4ª e Sáb.	19h00 – 20h00 09h30 – 10h30 20h15 – 21h15 10h45 – 12h45	Inês Miranda	Escola Ferreira de Castro	32 € 34 €

\*Entrada condicionada ao parecer do treinador

## SAÚDE & BEM-ESTAR

CLASSE	IDADE	DIAS	HORÁRIO	TREINADOR	LOCAL	€/mês
Treino Funcional I Treino Funcional II Treino Funcional I + II Treino Funcional III	+16	6ª ou Sáb. 2ª e 4ª ou 3ª e 5ª 2ª,4ª,6ª ou 3ª,5ª e Sáb. 2ª a 6ª + Sáb.	19h00 – 19h45 ou 19h50 – 20h35 ou 20h40 – 21h25 ou 10h00 – 11h00 (Sáb.)	Alexandre Linhas	Escola Ferreira de Castro	20 € 28 € 36 € 44 €
Avaliação Física	Mais informações em <a href="http://www.gimnoanima.com">www.gimnoanima.com</a>					
Treino Personalizado	Mais informações em <a href="http://www.gimnoanima.com">www.gimnoanima.com</a>					

## ATIVIDADES E SERVIÇOS

Fisioterapia	Mais informações em <a href="http://WWW.GIMNOANIMA.COM">WWW.GIMNOANIMA.COM</a>
--------------	--

**Inscrição Anual - 20€**

**Reinscrição Anual - 15€**

**Seguro Desportivo - 18€**

Descontos a partir do 2º elemento do mesmo agregado familiar - 50% na inscrição e 10% na mensalidade